

Управление дошкольного образования  
Исполнительного комитета  
Нижнекамского муниципального района  
Республики Татарстан

Утвержден  
на педагогическом совете  
МАДОУ «Детский сад №2  
«Золотая рыбка»  
пгт Камские Поляны НМР РТ  
от «18» 05 2023 года

**Режим дня на теплый период года  
по МАДОУ «Детский сад №2 «Золотая рыбка»  
пгт Камские Поляны  
Нижнекамского муниципального района  
Республики Татарстан**

Заведующий МАДОУ №2

Старший воспитатель

Старшая медицинская сестра

Шеф-повар



Д.Ш. Гареева

С.Г. Волкова

Т.А. Зайцева

Е.И. Ткачева

2023 год

**Режим дня  
на теплый период года  
Группа №3 (ВТОРАЯ РАННЯЯ)**

<b>Прием детей, самостоятельная деятельность</b>	<b>6:00-7:35</b>
<b>Подготовка к завтраку</b>	<b>7:35-7:45</b>
<b>Завтрак</b>	<b>7:45-8:20</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8:20-9:00</b>
<b>Подготовка и проведение игр-занятий (вторник, четверг)</b>	<b>9:00-9:10</b>
<b>(понедельник, среда, пятница по подгруппам)</b>	<b>9:00-9:30</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9:30-9:40</b>
<b>Прогулка</b>	<b>9:40-11:00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11:00-11:10</b>
<b>Подготовка к обеду</b>	<b>11:10-11:20</b>
<b>Обед</b>	<b>11:20-11:50</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>11:50-15:00</b>
<b>Постепенный подъем</b>	<b>15:00-15:10</b>
<b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	<b>15:10-15:20</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15:20-15:45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15:45-16:25</b>
<b>Игры, прогулка и уход детей домой</b>	<b>16:25-18:00</b>

**Режим дня  
на теплый период года  
Группа №4 (ВТОРАЯ РАННЯЯ)**

<b>Прием детей, самостоятельная деятельность</b>	<b>6:00-7:35</b>
<b>Подготовка к завтраку</b>	<b>7:35-7:45</b>
<b>Завтрак</b>	<b>7:45-8:20</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8:20-9:00</b>
<b>Подготовка и проведение игр-занятий (вторник, четверг)</b>	<b>9:00-9:10</b>
<b>(понедельник, среда, пятница по подгруппам)</b>	<b>9:00-9:30</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9:30-9:40</b>
<b>Прогулка</b>	<b>9:40-11:00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11:00-11:10</b>
<b>Подготовка к обеду</b>	<b>11:10-11:20</b>
<b>Обед</b>	<b>11:20-11:50</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>11:50-15:00</b>
<b>Постепенный подъем</b>	<b>15:00-15:10</b>
<b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	<b>15:10-15:20</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15:20-15:45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15:45-16:25</b>
<b>Игры, прогулка и уход детей домой</b>	<b>16:25-18:00</b>

**Режим дня**  
**на теплый период года**  
**Группа №2 (ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ)**

<b>Прием детей, самостоятельная деятельность</b>	<b>6:00-7:35</b>
<b>Подготовка к завтраку</b>	<b>7:35-7:45</b>
<b>Завтрак</b>	<b>7:45-8:15</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8:15-9:00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность (вторник, четверг)</b>	<b>9:00-9:10</b>
<b>(понедельник, среда, пятница по подгруппам)</b>	<b>9:00-9:30</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9:10-9:20</b>
<b>Прогулка</b>	<b>9:20-11:00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11:00-11:10</b>
<b>Подготовка к обеду</b>	<b>11:10-11:20</b>
<b>Обед</b>	<b>11:20-11:50</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>11:50-15:00</b>
<b>Подъем</b>	<b>15:00-15:10</b>
<b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	<b>15:10-15:20</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15:20-15:45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15:45-16:10</b>
<b>Игры, прогулка и уход детей домой</b>	<b>16:10-18:00</b>

**Режим дня  
на теплый период года  
Группа №7 (ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ)**

<b>Прием детей, самостоятельная деятельность</b>	<b>6:00-7:35</b>
<b>Подготовка к завтраку</b>	<b>7:35-7:45</b>
<b>Завтрак</b>	<b>7:45-8:15</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8:15-9:00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность (вторник, четверг)</b>	<b>9:00-9:10</b>
<b>(понедельник, среда, пятница по подгруппам)</b>	<b>9:00-9:30</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9:10-9:20</b>
<b>Прогулка</b>	<b>9:20-11:00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11:00-11:10</b>
<b>Подготовка к обеду</b>	<b>11:10-11:20</b>
<b>Обед</b>	<b>11:20-11:50</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>11:50-15:00</b>
<b>Подъем</b>	<b>15:00-15:10</b>
<b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	<b>15:10-15:20</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15:20-15:45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15:45-16:10</b>
<b>Игры, прогулка и уход детей домой</b>	<b>16:10-18:00</b>

**Режим дня**  
**на теплый период года**  
**Группа №6 (ВТОРАЯ МЛАДШАЯ)**

<b>Прием детей. Игры на свежем воздухе</b>	<b>6:00-7:30</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7:30-7:40</b>
<b>Подготовка к завтраку</b>	<b>7:40-7:50</b>
<b>Завтрак</b>	<b>7:50-8:15</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8:15-9:00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9:00-9:15</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9:15-9:25</b>
<b>Прогулка</b>	<b>9:25-11:15</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>11:15-11:30</b>
<b>Обед</b>	<b>11:30-11:55</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>11:55-15:00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные процедуры</b>	<b>15:00-15:20</b>
<b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	<b>15:20-15:30</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15:30-15:50</b>
<b>Самостоятельная деятельность, игры, прогулка и уход детей домой</b>	<b>15:50-18:00</b>

**Режим дня**  
**на теплый период года**  
**Группа №5 (СРЕДНЯЯ ГРУППА)**

<b>Прием и осмотр детей. Игры на свежем воздухе</b>	<b>6:00-7:35</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7:35-7:45</b>
<b>Подготовка к завтраку</b>	<b>7:45-7:55</b>
<b>Завтрак</b>	<b>7:55-8:15</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>8:15-9:00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9:00-9:20</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9:20-9:30</b>
<b>Прогулка</b>	<b>9:30-11:30</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>11:30-11:40</b>
<b>Обед</b>	<b>11:40-12:10</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12:10-15:00</b>
<b>Подъем детей, воздушные процедуры</b>	<b>15:00-15:10</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей, игры</b>	<b>15:10-15:30</b>
<b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	<b>15:30-15:40</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15:40-16:05</b>
<b>Игры, вечерняя прогулка и уход детей домой</b>	<b>16:05-18:00</b>

**Режим дня**  
**на теплый период года**  
**Группа №10 (СРЕДНЯЯ ГРУППА)**

<b>Прием и осмотр детей. Игры на свежем воздухе</b>	<b>6:00-7:35</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7:35-7:45</b>
<b>Подготовка к завтраку</b>	<b>7:45-7:55</b>
<b>Завтрак</b>	<b>7:55-8:15</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>8:15-9:00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9:00-9:20</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9:20-9:30</b>
<b>Прогулка</b>	<b>9:30-11:30</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>11:30-11:40</b>
<b>Обед</b>	<b>11:40-12:10</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12:10-15:00</b>
<b>Подъем детей, воздушные процедуры</b>	<b>15:00-15:10</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей, игры</b>	<b>15:10-15:30</b>
<b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	<b>15:30-15:40</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15:40-16:05</b>
<b>Игры, вечерняя прогулка и уход детей домой</b>	<b>16:05-18:00</b>



**Режим дня**  
**на теплый период года**  
**Группа №8 (СТАРШАЯ ГРУППА)**

<b>Прием и осмотр детей. Игры на свежем воздухе</b>	<b>6:00-7:40</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7:40-7:50</b>
<b>Подготовка к завтраку</b>	<b>7:50-8:00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8:00-8:15</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>8:15-9:00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9:00-9:25</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9:25-9:35</b>
<b>Прогулка</b>	<b>9:35-11:40</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>11:40-11:50</b>
<b>Обед</b>	<b>11:50-12:15</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12:15-15:00</b>
<b>Подъем детей, воздушные процедуры</b>	<b>15:00-15:10</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей, игры</b>	<b>15:10-15:40</b>
<b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	<b>15:40-15:50</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15:50-16:10</b>
<b>Игры, вечерняя прогулка и уход детей домой</b>	<b>16:10-18:00</b>

**Режим дня**  
**на теплый период года**  
**Группа №9 (СТАРШАЯ ГРУППА)**

<b>Прием и осмотр детей. Игры на свежем воздухе</b>	<b>6:00-7:40</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7:40-7:50</b>
<b>Подготовка к завтраку</b>	<b>7:50-8:00</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8:00-8:15</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	<b>8:15-9:00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>9:00-9:25</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9:25-9:35</b>
<b>Прогулка</b>	<b>9:35-11:40</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>11:40-11:50</b>
<b>Обед</b>	<b>11:50-12:15</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12:15-15:00</b>
<b>Подъем детей, воздушные процедуры</b>	<b>15:00-15:10</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей, игры</b>	<b>15:10-15:40</b>
<b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	<b>15:40-15:50</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15:50-16:10</b>
<b>Игры, вечерняя прогулка и уход детей домой</b>	<b>16:10-18:00</b>

**Режим дня  
на теплый период года  
Группа №1 (ВТОРАЯ РАННЯЯ)**

<b>Прием детей, самостоятельная деятельность</b>	<b>6:00-7:35</b>
<b>Подготовка к завтраку</b>	<b>7:35-7:45</b>
<b>Завтрак</b>	<b>7:45-8:20</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8:20-9:00</b>
<b>Подготовка и проведение игр-занятий (вторник, четверг)</b>	<b>9:00-9:10</b>
<b>(понедельник, среда, пятница по подгруппам)</b>	<b>9:00-9:30</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>9:30-9:40</b>
<b>Прогулка</b>	<b>9:40-11:00</b>
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры</b>	<b>11:00-11:10</b>
<b>Подготовка к обеду</b>	<b>11:10-11:20</b>
<b>Обед</b>	<b>11:20-11:50</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>11:50-15:00</b>
<b>Постепенный подъем</b>	<b>15:00-15:10</b>
<b>Подготовка к уплотненному полднику</b>	<b>15:10-15:20</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>15:20-15:45</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>15:45-16:25</b>
<b>Игры, прогулка и уход детей домой</b>	<b>16:25-18:00</b>